



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Plinke, Helmut

Asociación: Rösrath
 Dorsal: 178

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 4:08:07

velocidad: 18.62 km/h

posición en el recorrido/Total: 48 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 23(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
Rundenkontrolle	44.00	2:13:52	19.72	28	32:36	56	32:36	44.00	2:13:52	19.72	56	51	25:18	
meta	33.00	1:54:15	17.33	21	33:27	42	33:27	77.00	4:08:07	18.62	23	1:06:03	48	1:06:03