



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Frindte, Holger

Asociación: Fat Burner Siegen
 Dorsal: 495

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 4:08:36

velocidad: 18.58 km/h

posición en el recorrido/Total: 52 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 27(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
Rundenkontrolle	44.00	2:13:57	19.71	29	32:41	57	32:41	44.00	2:13:57	19.71	60	55	25:23	
meta	33.00	1:54:39	17.27	26	33:51	48	33:51	77.00	4:08:36	18.58	27	1:06:32	52	1:06:32