



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Spanjer, Jos

Asociación: Hesselink-Zwiep marathonteam  
 Dorsal: 208

recorrido: 77.00 km  
 Mitteldistanz

categoría:  
 Senioren II

tiempo total: 4:22:44

velocidad: 17.58 km/h

posición en el recorrido/Total: 81 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 25(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	Men		
Rundenkontrolle	44.00	2:20:03	18.85	25	26:05	80	38:47	44.00	2:20:03	18.85	13	82	31:29	
meta	33.00	2:02:41	16.14	27	25:39	80	41:53	77.00	4:22:44	17.58	25	51:44	79	1:20:40