



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Nijkamp, John

Asociación: Zwiep team
 Dorsal: 359

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 4:39:01

velocidad: 16.56 km/h

posición en el recorrido/Total: 114 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 48(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Rundenkontrolle	44.00	2:29:33	17.65	50	48:17	115	48:17	44.00	2:29:33	17.65	1	-	114	40:59
meta	33.00	2:09:28	15.29	47	48:40	102	48:40	77.00	4:39:01	16.56	48	1:36:57	111	1:36:57