



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Helmer, Maren

Asociación: RSV Schwalbe Oelde
 Dorsal: 241

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Seniorinnen I

tiempo total: 4:46:30

velocidad: 16.13 km/h

posición en el recorrido/Total: 126 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 4:18:50

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 4:18:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				cat	Women	cat	Women				cat	Women		
Rundenkontrolle	44.00	2:34:53	17.05	4	15:38	5	15:38	44.00	2:34:53	17.05	4	15:38	6	15:38
meta	33.00	2:11:37	15.04	6	12:02	8	12:02	77.00	4:46:30	16.13	4	27:40	6	27:40