



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

de Jong, Guido

Asociación: MBC Bar End / Proquero  
 Dorsal: 392

recorrido: 110.00 km  
 Langdistanz (Lizenz)

categoría:  
 Lizenzfahrer

tiempo total: 4:57:04

velocidad: 22.22 km/h

posición en el recorrido/Total: 4 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 4:31:32

posición en la categoría: 4(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 4:31:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
Rundenkontrolle	44.00	1:47:04	24.66	4	5:44	4	5:44	44.00	1:47:04	24.66	24	24		
Rundenkontrolle	33.00	1:31:34	21.62	4	9:29	4	9:29	77.00	3:18:38	23.26	24	24		
meta	33.00	1:38:26	20.12	9	1:28:21	9	1:28:21	110.00	4:57:04	22.22	5	1:19:58	5	1:19:58