



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

van Roon, Ruud

Asociación: alphen aan den rijm
 Dorsal: 253

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Männer

tiempo total: 5:26:02

velocidad: 14.17 km/h

posición en el recorrido/Total: 155 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
Rundenkontrolle	44.00	2:44:14	16.07	23	54:18	142	1:02:58	44.00	2:44:14	16.07	2	24:07	145	55:40
meta	33.00	2:41:48	12.24	21	1:11:21	142	1:21:00	77.00	5:26:02	14.17	21	2:05:39	142	2:23:58