



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Arends, Rob

Asociación: MBC Bar End
 Dorsal: 447

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Senioren II

tiempo total: 5:54:26

velocidad: 13.03 km/h

posición en el recorrido/Total: 158 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 46(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Rundenkontrolle	44.00	3:05:40	14.22	46	1:11:42	148	1:24:24	44.00	3:05:40	14.22	22	41:01	148	1:17:06
meta	33.00	2:48:46	11.73	46	1:11:44	145	1:27:58	77.00	5:54:26	13.03	46	2:23:26	145	2:52:22