



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

de Nooij, Minko

Asociación: Amersfoort
 Dorsal: 329

recorrido: 110.00 km
 Langdistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 5:57:55

velocidad: 18.44 km/h

posición en el recorrido/Total: 9 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 5:05:23

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:39:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posición	Men	Men				posición	Men	Men
Rundenkontrolle	44.00	2:09:33	20.38	5	2:10	9	44.00	2:09:33	20.38	5	2:03	24
Rundenkontrolle	33.00	1:51:55	17.69	6	6:25	11	77.00	4:01:28	19.13	5	8:27	24
meta	33.00	1:56:27	17.00	4	10:28	10	110.00	5:57:55	18.44	5	18:55	9 52:32