



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Ponstein, Wolter

Asociación: MBC BAR-END
 Dorsal: 689

recorrido: 110.00 km
 Langdistanz (Lizenz)

categoría:
 Lizenzfahrer

tiempo total: 6:36:58

velocidad: 16.63 km/h

posición en el recorrido/Total: 28 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 4:31:32

posición en la categoría: 26(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 4:31:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		Total Men	Total Men
				retraso	retraso	retraso	retraso							
Rundenkontrolle	44.00	2:18:12	19.10	27	36:52	27	36:52	44.00	2:18:12	19.10	2	26:32	2	26:32
Rundenkontrolle	33.00	2:09:05	15.34	27	47:00	27	47:00	77.00	4:27:17	17.29	2	57:41	2	57:41
meta	33.00	2:09:41	15.27	26	1:59:36	26	1:59:36	110.00	6:36:58	16.63	27	2:59:52	27	2:59:52