



2. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

evaluación detallada

Malig, Ralf

Asociación: Senftenberg
Dorsal: 612

recorrido: 42.19 km
Marathon Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:06:41

velocidad: 13.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:19

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	Men		
vuelta 1	10.00	43:42	4:22	3	0:42	6	2:51	10.00	43:42	4:22	1	-	48
vuelta 2	13.60	57:25	4:13	2	0:05	6	4:55	23.60	1:41:07	4:17	1	-	50
vuelta 3	7.20	37:39	5:13	1	-	6	3:56	30.80	2:18:46	4:30	1	-	51
última vuelta me	11.39	47:55	4:12	1	-	3	2:08	42.19	3:06:41	4:25	1	-	5 12:22