



2. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

evaluación detallada

Karras, Hans-Juergen

Asociación: LTSV Forst 1990 e.V.
Dorsal: 637

recorrido: 42.19 km
Marathon Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:09:34

velocidad: 13.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:19

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 3:06:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	10.00	43:00	4:17	1	-	2	2:09	10.00	43:00	4:17	2	46		
vuelta 2	13.60	57:20	4:12	1	-	5	4:50	23.60	1:40:20	4:15	2	48		
vuelta 3	7.20	38:24	5:19	2	0:45	8	4:41	30.80	2:18:44	4:30	2	49		
última vuelta me	11.39	50:50	4:27	2	2:55	6	5:03	42.19	3:09:34	4:29	2	2:53	7	15:15