



2. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

evaluación detallada

Hilbert, Michael

Asociación: Waldläufer Grünheide  
Dorsal: 681

recorrido: 42.19 km  
Marathon Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:30:48

velocidad: 12.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 2:54:19

posición en la categoría: 4(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 3:06:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |          |
| vuelta 1         | 10.00       | 50:03           | 5:00                   | 5           | 7:03     | 22          | 9:12            | 10.00             | 50:03             | 5:00     | 4        | 6:21    | 38       |
| vuelta 2         | 13.60       | 1:04:02         | 4:42                   | 4           | 6:42     | 16          | 11:32           | 23.60             | 1:54:05           | 4:50     | 4        | 12:58   | 40       |
| vuelta 3         | 7.20        | 40:25           | 5:36                   | 4           | 2:46     | 11          | 6:42            | 30.80             | 2:34:30           | 5:00     | 4        | 15:44   | 41       |
| última vuelta me | 11.39       | 56:18           | 4:56                   | 5           | 8:23     | 14          | 10:31           | 42.19             | 3:30:48           | 4:59     | 4        | 24:07   | 15 36:29 |