



2. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

evaluación detallada

Lücken, Martin

Asociación: Frankfurt  
Dorsal: 677

recorrido: 42.19 km  
Marathon Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:46:16

velocidad: 11.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 2:54:19

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 3:06:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.00       | 47:21           | 4:44                        | 4                     | 4:21           | 15             | 6:30        | 10.00           | 47:21                       | 4:44                  | 6              | 3:39           | 60 |       |
| vuelta 2         | 13.60       | 1:04:37         | 4:45                        | 5                     | 7:17           | 19             | 12:07       | 23.60           | 1:51:58                     | 4:44                  | 5              | 10:51          | 58 |       |
| vuelta 3         | 7.20        | 46:16           | 6:25                        | 8                     | 8:37           | 34             | 12:33       | 30.80           | 2:38:14                     | 5:08                  | 6              | 19:28          | 59 |       |
| última vuelta me | 11.39       | 1:08:02         | 5:58                        | 12                    | 20:07          | 45             | 22:15       | 42.19           | 3:46:16                     | 5:21                  | 6              | 39:35          | 26 | 51:57 |