



2. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

evaluación detallada

Brunkow, Nico

Asociación: Vollssport Frankfurt/Oder
Dorsal: 600

recorrido: 42.19 km
Marathon Lauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:02:39

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:54:19

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:08:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	51:41	5:10	6	7:42	27	10:50	10.00	51:41	5:10	6	5:39	12	
vuelta 2	13.60	1:08:12	5:00	6	9:45	28	15:42	23.60	1:59:53	5:04	7	15:24	64	
vuelta 3	7.20	48:49	6:46	6	12:44	44	15:06	30.80	2:48:42	5:28	7	28:08	11	
última vuelta me	11.39	1:13:57	6:29	7	25:36	54	28:10	42.19	4:02:39	5:45	7	53:44	44	1:08:20