



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Ress, Dirk**

Asociación: SV Schottenstein

Dorsal: 354

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:39

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 22(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40