



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Knoche, Bernd**

Asociación: LSG Ascania Aschersleben

Dorsal: 212

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:44

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 12(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48