



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Rumpf, Thomas**

Asociación: Herzberg

Dorsal: 379

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:20

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 54(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52