



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Richter, Ralf

Asociación: Laufbrüder Leipzig

Dorsal: 358

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:46

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 29(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40