



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Ruhmann, Andreas**

Asociación: SG 1898 Chattengau e. V.

Dorsal: 378

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:19

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 63(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52