



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Grethe, Michael**

Asociación: Lehrter SV

Dorsal: 119

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:40

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 19(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48