



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Conrad, Dirk**

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 68

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 59:00

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 32(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40