



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Bondkowski, Martin

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 45

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 59:23

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 20(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48