



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Niodus, Martina**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 320

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 9(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 50:31