



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Rogas, Siegfried

Asociación: PSV Holzminden

Dorsal: 367

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 24(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48