



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Hennig, Bernhard**

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 164

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:00:42

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 58:47