



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

#### Rückebeil, Henry

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dorsal: 380

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:43

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 431)  
posición en el recorrido/Men: 178 (de 339)  
mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 39(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 44:40