



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Berner, Roland**

Asociación: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dorsal: 33

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:00:47

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 431)  
posición en el recorrido/Men: 181 (de 339)  
mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 25(de 64)  
mejor tiempo en la categoría: 43:48