



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Sprung, Andreas

Asociación: Lauffreife M.t.v. Herzberg

Dorsal: 423

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:04

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 98(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52