



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Gasch, Ronald**

Asociación: CLV Megware

Dorsal: 113

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 47:54

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 3(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40