



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Lämmlein, Dr. Christoph**

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:06:01

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 36(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48