



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Ahrens, Roswitha**

Asociación: MSV Halberstadt

Dorsal: 3

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:06:33

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:33