



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Heller, Kirsten**

Asociación: Köln

Dorsal: 153

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:07

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 54:25