



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Ahrens, Lothar**

Asociación: MSV Halberstadt

Dorsal: 2

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:07:29

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 250 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 15(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 58:47