



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Fricke, Gerd**

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg

Dorsal: 104

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:07:50

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 58:47