



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Pflaum, Uwe**

Asociación: TSV Gemünda

Dorsal: 339

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:08:03

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 255 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 112(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52