



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Göbel, Dr. Gundula**

Asociación: Lauffreunde HIG

Dorsal: 130

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:10:28

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 59:31