



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Rinke, Gerhard**

Asociación: 1.FC 1911 Heiligenstadt

Dorsal: 364

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:10:29

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 283 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 47(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48