



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Hemmerden, Manfred

Asociación: Heilbad-Heiligenstadt

Dorsal: 158

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:11:14

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 290 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 49(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 43:48