



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Hennig, Ingo**

Asociación: Kodak Laufteam Osterode

Dorsal: 162

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:11:15

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 291 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 58(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40