



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

#### Schiwek, Uwe

Asociación: [www.diestolperndenschildkröten.d](http://www.diestolperndenschildkröten.d)

Dorsal: 391

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:37

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 13(de 145)

mejor tiempo en la categoría: 43:52