



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Michi, Heiko**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 287

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:12:07

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 59(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40