



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 510

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:12:59

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 304 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 62(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40