



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Steinike, Ulrike**

Asociación: Lauffreife M.t.v. Herzberg

Dorsal: 431

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:10

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 363 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 54:25