



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Ude, Michael

Asociación: Oerlinghausen

Dorsal: 456

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:15:28

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 381 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 317 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 65(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 44:40