



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Kronshage, Hans

Asociación: LG Oerlinghausen

Dorsal: 225

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 Jahre und älter

tiempo total: 1:16:05

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 431)

posición en el recorrido/Men: 321 (de 339)

mejor tiempo del recorrido: 39:11

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 58:47