



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Werler, Silvia

Asociación: Crimmitschau

Dorsal: 485

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:16:26

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 54:25