



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### evaluación detallada

**Döpel, Astrid**

Asociación: Fitnessteam TUS Jena

Dorsal: 82

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:18:43

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 403 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 29(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 50:31