



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Heck, Constanze

Asociación: SV Germania 08 Roßlau

Dorsal: 148

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:19:00

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 406 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 31(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 50:31