



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

evaluación detallada

Gruhnwald, Elisabeth

Asociación: Polizei Hamburg

Dorsal: 124

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:21:23

velocidad: 7.37 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 412 (de 431)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 48:14

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 59:31